



ruth cohn  
institut für **TZI**  
rhein-main-lahn

*The art of leading*

## **„TZI bewegt“ – ein Gesprächskreis in der Region**

**07. Juli 2023 von 17.00 – 21.00 Uhr**

### **Gekonnt nicht arbeiten - Ich entdecke und gestalte meine Freiräume**

Einfach mal nichtstun oder einfach mal tun, was ich wirklich will – oft bleibt es bei dem guten Vorsatz, kleine und große freie Zeitinseln im Alltag sinnvoll zu verbringen.

Echte Pausen, konstruktive "Me-Time", Entspannungszeit erholsam zu gestalten scheint nicht so leicht zu sein, auch wenn Freiräume dafür vorhanden sind.

An diesem TZI-bewegt-Abend nehmen wir uns eine Auszeit in Gemeinschaft. Wir begeben uns auf Entdeckungsreise nach diesen Atempausen im Alltag und finden gemeinsam erfrischende, pragmatische, lustvolle, energispendende Möglichkeiten, Kraft zu sammeln und zu genießen.

#### **Leitung:**

**Astrid Konter**, Dipl.-Sozialarbeiterin M.A. und

**Christiane Bieker**, Diplom-Pädagogin

beide in der TZI Diplom-Ausbildung des Ruth Cohn Institutes

Kostenbeitrag für Getränke und Imbiss: € 10,00 (zahlbar am Abend)

**Anmeldung bitte mit dem beigefügten Formular (siehe nächste Seite) per E-Mail bis spätestens 30.06.2023**

an: [sekretariat@rci-rhein-main-lahn.de](mailto:sekretariat@rci-rhein-main-lahn.de), die verfügbaren Plätze sind begrenzt.

**Der Veranstaltungsort ist gegenüber des Hauptbahnhofs Frankfurt/Main**

In den Räumen der

***integrate Personal- und Organisationsentwicklung (Christiane Bieker)***

Bürohaus Englischer Hof, Am Hauptbahnhof 10, 5. OG.

60329 Frankfurt am Main



ruth cohn  
institut für **TZI**  
rhein-main-lahn

*The art of leading*

**Hiermit melde ich mich zu folgender Veranstaltung des RCI Rhein-Main-Lahn e.V. verbindlich an:**

**„TZI bewegt“ - Gekonnt nicht arbeiten - Ich entdecke und gestalte meine Freiräume - 07.07.2023**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Ich bin RCI-Mitglied in Region: \_\_\_\_\_

**Datenschutz (bitte streichen, falls nicht einverstanden)**

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten für vereinsinterne Zwecke verwendet werden. Dazu gehört u.a. die Aufnahme der Kontaktdaten in unsere Datenbank und die Einladung zu vereinsinternen Veranstaltungen. Mit der Anmeldung erkläre ich mich einverstanden, dass von mir unentgeltlich Fotos/Filmaufnahmen angefertigt und für die Öffentlichkeitsarbeit des RCI Rhein-Main-Lahn e.V. verwendet werden dürfen. RCI RML e.V. garantiert den notwendigen Datenschutz lt. DSGVO.

**Vernetzungsoption (bitte streichen, falls nicht einverstanden)**

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass mein Name und meine E-Mail-Adresse an Mit-Teilnehmende weitergegeben wird, die ebenfalls an einem Austausch interessiert sind und dies mit dieser Anmeldung oder auf der Anwesenheitsliste erklärt haben.

Datum ..... Unterschrift .....

**Anmeldung bis spätestens zum 30.06.2023 als PDF oder Foto per E-Mail an [sekretariat@rci-rhein-main-lahn.de](mailto:sekretariat@rci-rhein-main-lahn.de) oder per Post an RCI Rhein-Main-Lahn e. V., Sudetenstraße 12, 63165 Mühlheim am Main**