



Neuigkeitenbrief Juli 2022

Seite 2

Arbeitskreis Ukraine

**Erstes Treffen online am 14.07.2022
ab 20:15 Uhr.**

Auf der Mitgliederversammlung 2022 wurde der Beschluss gefasst, dass wir uns als Verein mit dem Krieg in der Ukraine bewusst auseinandersetzen und aus der TZI heraus eine Haltung und auch Handlungsmöglichkeiten dazu erarbeiten wollen.

“

Ich möchte Menschen,
die all dieses Leid nicht wollen,
ermutigen,
nicht zu resignieren
und sich ohnmächtig zu fühlen,
sondern ihre Vorstellungskräfte
und ihr Handlungsvermögen einzusetzen,
um sich solidarisch zu erklären
und zu verhalten,
solange wir selbst noch
autonome Kräfte in uns spüren.
Das ist das Eigentliche,
was ich mit TZI tun möchte.

Ruth C. Cohn

”

Nun hat sich ein Arbeitskreis gebildet, bei dessen erstem Treffen es zunächst darum gehen soll, ein gemeinsames Interesse zu diskutieren, an dem wir dann weiterarbeiten können. Wir sind sehr gespannt, was sich entwickelt.

Sollte jemand noch dazustoßen wollen, ist das auch noch kurzfristig möglich. Bitte eine kurze Mail an sekretariat@rci-rhein-main-lahn.de senden. Wir verschicken dann zeitnah den Zugangslink zum Onlinetreffen.



**„TZI bewegt“ –Nachlese auf einen
entschleunigten Nachmittag und
Abend in Rüdesheim und Umgebung**

13. Mai 2022 von 17.00 – 20.00 Uhr

Schnupperabend Waldbaden:

**„Shinrin Yoku und die Kraft des
Waldes - draußen in Berührung und
zur Ruhe kommen.“**

5 Anmeldungen lagen vor und alle wollten das volle Programm...

So trafen wir uns mit Pit Saaler zunächst an der Abtei St. Hildegard, besichtigten die Abtei-Kirche, stöberten durch den Klosterladen, um dann noch gemütlich Kaffee und Kuchen zu genießen.



Abtei St. Hildegard

Bild von Petra Klawikowski - Eigenes Werk, CC BY-SA 3.0,
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=50705788>

Anschließend waren alle gespannt, was uns beim Waldbaden erwarten würde. Die Ausschreibung dieses besonderen „TZI bewegt“ hatte nicht zu viel versprochen.

Wir konnten tatsächlich, nachdem wir die „Schwelle“ in den Wald bewusst überschritten hatten, in die Langsamkeit gelangen und genossen die positiven Effekte auf Körper und Seele, die der Wald uns spüren ließ. Mit kleinen theoretischen Inputs und anregenden praktischen Übungen versuchten wir, unter Anleitung von Pit Saaler, über die

Neuigkeitenbrief Juli 2022

Seite 3

unterschiedlichen Sinneskanäle mit dem Wald (und uns selbst) mehr in Berührung zu kommen.

Jeder konnte sich (s)einen Platz der Ruhe und der Kraft suchen, ein abgegrenztes Stück Waldboden nach eigenem Empfinden und mit dem, was sich in der Umgebung fand, gestalten. So kamen Gedanken und Ideen in den Fluss, wenig Bewusstes fand eine Ausdrucksform, und im Austausch darüber konnten wir noch mehr übereinander erfahren.

Wie hieß es in der Ausschreibung so treffend? „Es geht um Entschleunigung, um ein Umschalten vom schnellen Denken zum langsamen Wahrnehmen, vom Verstehen zum Fühlen, gepaart mit einer Öffnung für eine Entdeckungsreise im Wald und bei sich selbst.“



Gleich geht es in den Wald ...

Und was hat das alles mit der TZI zu tun? Darüber und über unsere individuellen Eindrücke tauschten wir uns bei einem guten Glas rhein-hessischem Wein und leckerem Essen in einem nahegelegenen Rüdeshheimer Weingut aus.

Alles in allem eine gelungene Veranstaltung, an die wir noch lange und gerne denken werden.

Jürgen Bedel

Terminübersicht, Vereinsmeldungen und ein bunter Strauß an TZI-Seminaren der Region

finden sich mit weiteren Details immer auch auf unserer Homepage

<http://www.rci-rhein-main-lahn.de>.

17.07.2022 ab 20:15 Uhr
Online Arbeitskreis Ukraine

18.08.2022 ab 19:30 Uhr
Digitaler Stammtisch

24.09.2022, 13:00 – ca. 18:00 Uhr
Spätsommerfest in Bad Soden am Ts.

30.09. – 02.10.2022
Diplomworkshop in Neustadt,
Leitung Ulrike Rietz und Karin Fritzsche

20.10. - 22.10.2022 - Symposium zur Eröffnung des Ruth Cohn Nachlasses „Leben und Wirken einer couragierten Frau“ in Berlin in Zusammenarbeit mit der Humboldt-Universität, sowie dem Jüdischen Museums

Die **überregionalen Angebote** gibt es hier: www.tci-living-learning.org



Hierauf sei auch noch hingewiesen:

20.01. - 22.01.2023 Januarseminar 2023 - in Grünberg, Jakobsberg, Thema und Leitung noch offen

17.03. – 18.03.2023 Austausch-treffen und Mitgliederversammlung 2023 (mit Neuwahlen) in Grünberg, Jakobsberg

Neuigkeitenbrief Juli 2022

Seite 4

15.03. – 16.03.2024 Austausch- treffen und Mitgliederversammlung 2024



Wir wünschen nun allen Mitgliedern, TZI-Interessierten, Leserinnen und Lesern in diesen noch immer bedrückenden Zeiten einen sonnigen Sommer mit einigen schönen Regentagen und weiterhin die Zuversicht in die eigene Handlungsfähigkeit und Teilmächtigkeit.

Und wir freuen uns auf einen schönen Spätsommer in einem lebendigen Verein, der ein Fest feiern kann und ein Ort der Begegnung und des Austauschs für alle TZI-Begeisterte und TZI-Interessierte sein will.

Herzliche Grüße

Für den Vorstand des RCI Rhein-Main-Lahn e.V.

Balk Watz *Jürgen Becker*

Hinweis zum Datenschutz im RCI Rhein-Main-Lahn e.V.

Seit 25. Mai 2018 gilt die Datenschutzgrundverordnung und schreibt damit auch für Vereine das bisherige Datenschutzrecht fort, zudem enthält sie einige wichtige Änderungen. Diesen müssen und wollen wir natürlich umgehend gerecht werden.

Auch in unserem Vereinsleben kommt es zum Umgang mit personenbezogenen Daten und das Datenschutzrecht findet entsprechend Anwendung. Danach ist der Umgang mit solchen Daten erlaubt, wenn er zur Erfüllung des Vereinszwecks erforderlich ist. Fehlt es an einer gesetzlichen Grundlage kann auch eine Einwilligung die Datenverarbeitung rechtfertigen.

Deshalb finden Sie entsprechend nun auch unter <https://www.rci-rhein-main-lahn.de/datenschutz.html> ausdrückliche Hinweise auf den Umgang mit Ihren Daten und deren Schutz. Sollten Sie dazu Fragen haben, können Sie sich jederzeit an den Vorstand wenden.

Noch ein Wort zu Ihrem Newsletter-Abonnement: Wir möchten Sie gerne drei bis sechs Mal pro Jahr mit unserem Newsletter über unseren Verein, seine Seminarangebote, Veranstaltungen und aktuelle Ereignisse aus der TZI/RCI Welt informieren. Sie bekommen diesen Newsletter, weil Sie sich entweder direkt dazu angemeldet haben oder weil Sie in anderer Weise z.B. als Teilnehmer*in oder Interessent*in mit dem Ruth Cohn Institut in Kontakt getreten sind. Es würde uns freuen, wenn wir Sie weiterhin über diesen Weg auf dem Laufenden halten dürften.

In diesem Fall müssen Sie nichts tun.

Daten, die wir von Ihnen gespeichert haben, geben wir nicht an Dritte weiter und benutzen sie ausschließlich, um Sie zu informieren bzw. um Ihre Anfragen und Anmeldungen weisungsgetreu zu bedienen. Lesen Sie auch hierzu unseren Hinweis zum Datenschutz auf unserer Homepage: <https://www.rci-rhein-main-lahn.de/datenschutz.html>.

Um den rechtlichen Anforderungen zu genügen, möchten wir außerdem auf die Möglichkeit hinweisen, Ihr Abonnement jederzeit zu beenden. Sollten Sie sich abmelden wollen, können Sie das [hier](#) auf unserer Homepage tun oder uns per E-Mail, Fax oder telefonisch Bescheid geben.

Falls Ihnen aber unser Newsletter gefällt und Sie ihn weiterempfehlen möchten, würden wir uns sehr darüber freuen.